

# LAPORAN PENGABDIAN

**Judul Pengabdian :**

**Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Anak-Anak Pesisir Pantai  
Desa Ambunten Sumenep**



**umsurabaya**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas  
Ilmu Kesehatan**

**Oleh :**

**Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si (0827118401)  
Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si (0705048903)  
Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si (0707068204)  
Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes (0704018303)  
Nur Vita Purwaningsih, S.ST., M.Kes (0815128601)  
Abu Shofian Saifullah (20180662001)  
Farida Mumtazza Alkautsar (20200667007)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113**

**Telp. 031-3811966**

**<http://www.um-surabaya.ac.id>**

**Tahun 2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Pengabdian** : Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Anak-Anak Pesisir Pantai Desa Ambunten Sumenep

**Skema** :

**Jumlah Dana** : Rp10.300.000

**Ketua Pengabdian** :

a. Nama Lengkap : Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si

b. NIDN : 0827118401

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D4 Teknologi Laboratorium Medis

e. No Hp : 085857535551

f. Alamat Email : [elliestunjung27@um-surabaya.ac.id](mailto:elliestunjung27@um-surabaya.ac.id)

**Anggota Pengabdian (1)** :

a. Nama Lengkap : Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si

b. NIDN : 0705048903

**Anggota Pengabdian (2)** :

a. Nama Lengkap : Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si

b. NIDN : 0707068204

**Anggota Mahasiswa (1)** :

a. Nama Lengkap : Abu Shofian Saifullah

b. NIM : 20180662001

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Anggota Mahasiswa (2)** :

a. Nama Lengkap : Farida Mumtazza Alkautsar

b. NIM : 20200667007

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Mengetahui  
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarramah, SKM., M.Kes  
NIDN. 0713067202

Surabaya, 20 April 2022

Ketua Pengabdian

Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si  
NIDN. 0827118401

Menyetujui  
Ketua LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0730016501

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, laporan pengabdian masyarakat dengan judul “Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Anak-Anak Pesisir Pantai Desa Ambunten Sumenep” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun sebagai laporan hasil pertanggungjawaban dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan. Pengabdian ini merupakan penerapan dari hasil penelitian yang berjudul “Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Anak-Anak Pesisir Pantai Desa Ambunten Sumenep”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah ikut terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat serta pihak-pihak yang membantu penyusunan laporan ini. Semoga kegiatan pengabdian yang telah dilakukan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat tersebut.

Surabaya, 05 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI .....	2
A. LATAR BELAKANG.....	3
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN KEGIATAN .....	4
D. SASARAN KEGIATAN.....	4
E. MANFAAT .....	4
F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN.....	5
G. HASIL .....	6
H. KESIMPULAN .....	6
I. DAFTAR PUSTAKA .....	7

## A. LATAR BELAKANG

Kabupaten Sumenep merupakan salah satu kabupaten yang ada di pulau Madura, yang sebagian besar masyarakatnya tinggal di pesisir pantai. Kabupaten Sumenep terkenal dengan kekayaan sumber daya alamnya, salah satunya yaitu perikanan laut (Syah & Efendy, 2011). Wilayah yang sebagian besar merupakan pulau, dan pantai, membuat sebagian besar warganya berprofesi sebagai nelayan. Masyarakat yang berprofesi sebagai nelayan memiliki rumah di sepanjang pesisir pantai. Anak-anak nelayan banyak menghabiskan waktu untuk bermain di sepanjang pesisir pantai, bermain air, dan mandi di pantai dekat rumah mereka. Aktivitas orangtua mereka yang lebih banyak dihabiskan di pantai untuk bekerja, secara tidak langsung berpengaruh terhadap pertumbuhan anaknya. Anak-anak nelayan lebih sering berada di sepanjang pesisir pantai, baik untuk bermain bersama teman-teman, hingga membantu kegiatan orangtuanya. Namun, kebiasaan ini tidak diiringi dengan penerapan hidup bersih dalam kehidupan sehari-hari. Mereka sering berada di pesisir pantai tanpa menggunakan alas kaki, layaknya berada di rumah. Hal ini tentu berpengaruh terhadap kesehatan. Kebiasaan ini dikhawatirkan menimbulkan infeksi kecacingan.

Bersentuhan langsung dengan pasir pantai selama melakukan aktivitas sehari-hari tanpa menggunakan pelindung kaki yang cukup seperti alas kaki, memiliki resiko terinfeksi cacing tambang. Cacing tambang dapat menginfeksi dari tanah atau disebut dengan Soil Transmitted Helminthes (STH), jenis cacing tambang yang dapat menginfeksi manusia yaitu (*Ancylostoma duodenale*, dan *Necator americanus*) (Halleyantoro et al., 2019). Lingkungan dengan sanitasi buruk, seperti pesisir pantai menjadi tempat tinggal ideal untuk perkembangan cacing tambang. Kebiasaan bermain tanpa alas kaki, mandi di pantai, buang air, dan berbagai aktivitas yang kurang memperdulikan kebersihan dapat memicu terjadinya infeksi cacing tambang pada anak-anak yang sering beraktifitas di pesisir pantai Ambunten. Pada anak usia sekolah dasar memiliki dampak tertinggi terinfeksi cacing tambang (Halleyantoro et al., 2019). Anak-anak berusia 3-14 tahun memiliki tingkat prevalensi kecacingan yang tinggi (Juhairiyah et al., 2020).

Infeksi cacing tambang memiliki gejala yang berbeda. Ada beberapa infeksi cacing tambang yang tidak terlihat. Hal ini disebabkan oleh imunitas yang baik dalam diri penderita. Gejala terinfeksi cacing tambang yaitu lemah, pucat, lesu, kurang bersemangat, berat badan menurun, dan hilangnya konsentrasi saat belajar. Dampaknya

menimbulkan banyak kerugian seperti kekurangan karbohidrat, serta berkurangnya kadar Hemoglobin (Hb) yang biasa dikenal dengan Anemia (Halleyantoro et al., 2019).

Infeksi cacing tambang bisa memunculkan gejala anemia yang disebabkan oleh kurangnya kadar Hb dalam tubuh. Infeksi ini bisa timbul karena kebiasaan masyarakat yang kurang menerapkan hidup bersih, sanitasi yang buruk, dan ekonomi yang rendah. Di SDN Juku Eja yang terletak di Desa Juku Eja memiliki Prevalensi kecacingan. Desa ini mempunyai wilayah pantai tanah berpasir dan padat pemukiman serta ruang terbuka hanya terbatas di pinggir pantai ((Juhairiyah et al., 2020)

Hemoglobin (Hb) merupakan protein yang berada dalam sel Eritrosit (sel darah merah) yang berfungsi mengikat besi ( $Fe^{2+}$ ) sebagai transportasi  $O_2$  serta  $CO_2$ . Hemoglobin (Hb) memiliki jumlah yang sangat banyak, apa bila seseorang kekurangan kadar Hemoglobin (Hb) akan menyebabkan fungsi sel darah merah tidak bekerja dengan baik dalam mengangkut oksigen kedalam jaringan tubuh. Pada kelainan inilah sistem metabolisme tubuh mengalami gangguan kesehatan, seperti Anemia (Inshani, 2020).

Dari latar belakang diatas, peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada anak-anak di pesisir pantai desa Ambunten. Kab. Sumenep.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Dari latar belakang tersebut didapatkan rumusan masalah, yaitu :

“Bagaimana gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada anak-anak di pesisir pantai desa Ambunten. Kab. Sumenep?”

## **C. TUJUAN KEGIATAN**

Ingin mengetahui dan mengedukasi terkait hasil dari gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada anak-anak di pesisir pantai desa Ambunten. Kab. Sumenep

## **D. SASARAN KEGIATAN**

Anak-anak pesisir pantai desa Ambunten Kab.Sumenep.

## **E. MANFAAT**

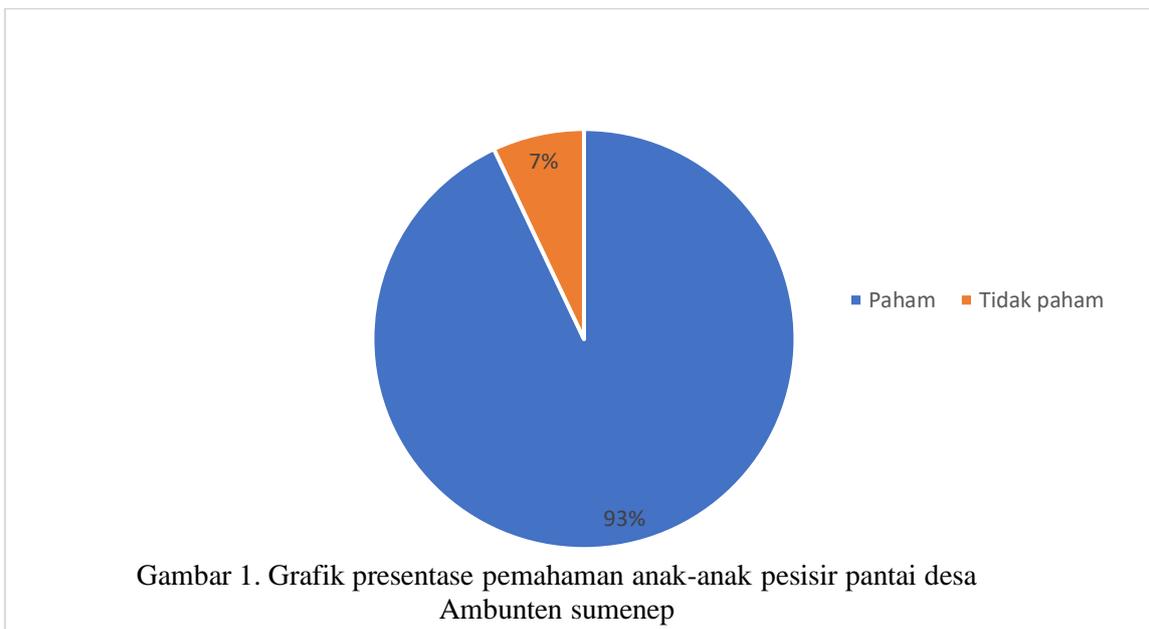
1. Mengetahui hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) pada anak-anak di pesisir pantai.
2. Menciptakan suatu lingkungan masyarakat yang sehat dengan menjaga nilai hemoglobin (Hb) tetap normal.

## F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Pelaksanaan program	sasaran	luaran	Waktu pelaksanaan	Tempat pelaksanaan	Keterangan	Status ketercapaian
<b>Tahap persiapan</b>						
Berkoordinasi dengan perangkat Desa Ambunten. Kab. Sumenep.	Masyarakat dan anak-anak pesisir pantai Desa Ambunten. Kab. Sumenep	Kesepakatan program.	03 Januari 2023	Desa Ambunten. Kab. Sumenep.	Pada pertemuan tersebut menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan kepada perangkat Desa Ambunten. Kab. Sumenep.	Terlaksana
<b>Tahap implementasi</b>						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada perangkat desa terkait	Masyarakat dan anak-anak pesisir pantai Desa Ambunten. Kab. Sumenep	-	03 Januari 2023	Desa Ambunten. Kab. Sumenep	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	Terlaksana
Penyuluhan tentang kadar Hemoglobin (Hb)	Masyarakat dan anak-anak pesisir pantai Desa Ambunten. Kab. Sumenep	Poster, banner, materi edukasi terkait kadar Hemoglobin (Hb).	03 Januari 2023	Desa Ambunten. Kab. Sumenep	Memberikan informasi tentang kadar Hemoglobin (Hb).	Terlaksana

## G. HASIL

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan pada tanggal 03 Januari 2023 di desa Ambunten Kab.Sumenep yang dihadiri oleh 60 anak didapatkan hasil sebagai berikut.



## H. KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa Anak-Anak Pesisir Pantai Desa Ambunten Sumenep sekitar 93 % paham dan 7% laboran tidak paham.



## I. DAFTAR PUSTAKA

- Gunadi, V. I. ., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–7. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14604>
- Halleyantoro, R., Riansari, A., & Dewi, D. P. (2019). Insidensi Dan Analisis Faktor Risiko Infeksi Cacing Tambang Pada Siswa Sekolah Dasar Di Grobogan, Jawa Tengah. *Jurnal Kedokteran RAFLESIA*, 5(1), 18–27. <https://doi.org/10.33369/juke.v5i1.8927>
- Inshani, N. I. K. A. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Gamer Pria Literatur Review. 6–13. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/3933/1/KTI Upload %28Nurul Ika Inshani%29.pdf>
- Juhairiyah, J., Indriyati, L., Hairani, B., & Fakhrizal, D. (2020). Kontaminasi Telur Dan Larva Cacing Usus Pada Tanah Di Desa Juku Eja Kabupaten Tanah Bumbu. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 19(2), 127–132. <https://doi.org/10.14710/jkli.19.2.127-132>
- Nurdiana, N. (2015). Factors Affecting the Level of Hemoglobin on Junior High School Children on Coast Regional District of North Lombok. *Biota*, 8(1), 1–18. <https://doi.org/10.20414/jb.v8i1.54>
- Suheli, S. M., Kaligis, S. H. M., & Tiho, M. (2017). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)  $\geq 23$  kg/m<sup>2</sup> di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 5(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.2.2017.18257>
- Syah, A. F., & Efendy, M. (2011). Potential Resources Study at Coastal Area of Sumenep Regency. *Jurnal Ilmiah Perikanan Dan Kelautan*, 3(2), 235–239

## SURAT TUGAS

Nomor: 79/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2021

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si	0827118401	Dosen UMSurabaya
2	Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si	0705048903	Dosen UMSurabaya
3	Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si	0707068204	Dosen UMSurabaya
4	Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes	0704018303	Dosen UMSurabaya
5	Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.Kes	0815128601	Dosen UMSurabaya
6	Abu Shofian Saifullah	20180662001	Mahasiswa UMSurabaya
7	Farida Mumtazza Alkautsar	20200667007	Mahasiswa UMSurabaya

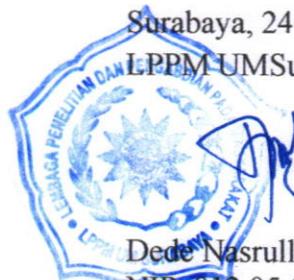
Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Anak-Anak Pesisir Pantai Desa Ambunten Sumenep”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2021-2022.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*

Surabaya, 24 August 2021

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 012.05.1.1987.14.113

**Surat Kontrak Pegabdian Internal  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
Nomor: 79/SP/IL3.AU/LPPM/F/2021**

Pada hari ini **Selasa** tanggal **Dua Puluh Empat** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Satu**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Upaya Peningkatan Kesehatan Pada Anak-Anak Pesisir Pantai Desa Ambunten Sumenep

Anggota : 1. Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si  
2. Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si  
3. Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes  
4. Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.Kes  
5. Abu Shofian Saifullah  
6. Farida Mumtazza Alkautsar

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2021.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.300.000,- (Sepuluh Juta Tiga Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.

7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:
  - a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si  
NIDN. 0827118401

7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:
  - a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si  
NIDN. 0827118401



## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Sepuluh Juta Tiga Ratus Ribu Rupiah (dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

**Rp10.300.000,-**

Surabaya, 24 August 2021

Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si