

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN DI
RS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



OLEH:

AMEERA SAMAAE

NIM : 20121660122

PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN DI RS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

AMEERA SAMAAE

NIM: 20121660122

PROGRAM STUDI SI-KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : AMEERA SAMAAE

NIM : 20121660122

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Agust 2016

Yang Membuat Pernyataan,

Ameera Samaae

NIM: 20121660122

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding skripsi pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus, 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes

Supatmi,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep. Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada 26 Agustus 2016 oleh mahasiswa atas nama Ameera Samaae NIM 20121660122. Program studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji Tanda Tangan

Ketua : Aries Chandra Ananditha M.Kep., Sp.Kep. An (.....)

Anggota : Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kes (.....)

Anggota : Supatmi, S.Kep., Ns., M. Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M. Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpah anrahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan kripsi yang berjudul “Identifikasi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin di RS Muhammadiyah Surabaya”.Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan terhadap ibu bersalin.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Demikian penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Surabaya, agustus 2015

Peneliti.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul penelitian **Identifikasi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin di RS Muhammadiyah Surabaya .**

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan.

Terimakasih kepada :

1. Dr. Dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mokaromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosiatul Husana, S.kep., Ns., M.kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Aries Chandra Ananditha, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Penguji
3. Gita Marini, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing I. Yang telah menyediakan waktu dan dengan kesabaran membimbing penulis hingga skripsi ini rampung.
4. Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing II. Yang telah menyediakan waktu dan dengan kesabaran membimbing penulis hingga skripsi ini rampung.

5. dr. Achmad Aziz selaku direktur RS Muhammadiyah Surabaya.
6. Teman-teman Prodi S1 Keperawatan Angkatan 2012 Khususnya Kelas A dan Kelas B terimakasih atas kerja samanya.
7. Responden yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan karya ilmiah ini

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karyatulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 26 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Persetujuan	iv
Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan TerimaKasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar singkatan	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktisi.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Persalinan.....	6
2.1.1 Definisi Persalinan.....	6
2.1.2 Jenis-jenis Persalinan.....	7
2.1.3 Klasifikasi Persalinan.....	7
2.1.4 Sebab-sebab Mulainya Persalinan.....	8
2.1.5 Tanda Dan Gejala Persalinan.....	9
2.1.6 Penyebab Mulainya Persalinan.....	9
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Kemajuan Persalinan.....	11
2.2 Kecemasan (Ansietas).....	18
2.1.8 Definisikan Kecemasan.....	18
2.1.9 Macam-macam Kecemasan.....	19
2.1.10 Indikator Kecemasan.....	21
2.1.11 Tingkat Kecemasan	21
2.1.12 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan	22
2.1.13 Cara Pengukuran Kecemasan.....	29
2.3 Konsep Kecemasan Dalam Persalinan	36
2.4 Kerangka Konseptual.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	44
3.2	Kerangka Kerja	45
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	46
3.3.1	Populasi	46
3.3.2	Sampel	46
3.3.3	Teknik Sampling	48
3.4	Variabel Penelitian.....	48
3.4.1	Variabel Independen(bebas)	48
3.5	Definisi Operasional	48
3.6	Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	48
3.6.1	Instrumen.....	48
3.6.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	49
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.6.4	Cara Analisa Data	49
1.	Tabulating	50
2.	Coding.....	50
3.	Scoring.....	50
4.	Analisis Data.....	51
3.7	Etik Penelitian	51
3.7.1	<i>Informed consent</i>	52
3.7.2	<i>Anonimity</i>	52
3.7.3	<i>Confidentiallity</i>	52
3.7.4	<i>Beneficence dan non-meleficence</i>	52
3.7.5	<i>Justice</i>	53
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
4.2	Data Umum.....	55
4.2.1	Karakteristik UsiaIbu.....	55
4.2.2	Karakteristik Pendidikan.....	55
4.2.3	Karakteristik Paritas.....	56
4.2.4	Karakteristik Tingkat SociaEkonomi.....	56
4.2.5	Karakteristik Riwayat Anternatal Care.....	57
4.3	Data Khusus.....	57
4.3.1	Identifikasi Tingkat Kecemasanibu.....	57

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan Penelitian.....	58
5.1.1	Identifikasi Tingkat Keemasan Dengan Karakteristik.....	58
5.1.2	Identifikasi Kecemasan Ibu Bersalin.....	61

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan.....	64
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.5 : Definisi Oprasional.....	48
Table 4.2 : Karakteristik Usia Ibu.....	55
Table 4.3 : Karakteristik Pendidikan.....	55
Table 4.4 : Karakteristik Paritas.....	56
Table 4.5 : Karakteristik Tingkat Social Ekonom.....	56
Table 4.6 : Karakteristik Riwayat frekuensi Anternatal Care.....	57
Table 4.7 : Karakteristik Tingkat Kecemasan.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keterangan Pengambilan Data Awal Dan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Pengolahan Data Interval Kelas (Umur)
- Lampiran 7 : Lembar Data Demografi
- Lampiran 8 : Lembar Data Khusus
- Lampiran 9 : Lembar Gambar Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

% : persen

< : kurangdari

> : lebihdari

/ : per

= : samadengan

Daftar Singkatan

ANC : Antenatal Care

M.Kes : Magister Kesehatan

S. Kep : SarjanaKeperawatan

M.Kep : Magister Keperawatan

HARS : Hamilton Anxiety Rating Scale.

DAFTAR PUSTAKA

- Aryasetiani,(2005) __, <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20180/5/Chapter%20I.pdf>
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Metodelogi penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara.
- Chapman (2006) *Asuhan Kebidanan: Persalinan dan Kelahiran*. Alih bahasa, H.Y.Kuncara. EGC, Jakarta.
- Danuatmaja,B. (2004) *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Puspa Swara, Jakarta.
- Farrer, H, 1999, *Perawatan Maternitas (terjemahan)*, Jakarta: EGC.
- Farrah, R. F(2016) Perbedaan tingkat kecemasan ibu hami menghadapi persalinan dengan kepatuhan antenatal care (ANC). Jurnal diunduh di <http://ejurnal.unsrat.ac.id>
- Herlina,P. (2009). HO-Faktor yang mempengaruhi persalinan. Diakses tanggal 20 Maret 2011. < <http://pramitaherlina.blogspot.com/2009/09/ho-faktor-yang-mempengaruhi-persalinan.html>>
- Hidayat, A.A.A (2007) *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika, Jakarta.
- Hidayat dan Sujiyatini (2010). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta :Nuha Medika.
- Ingewati, Clara. (2014).Ibu Mengandung dengan Perasaan Cemas Selama Hamil Normalkah.(<http://mutiarabijaksana.com/2014/06/27/ibumengandung-dengan-perasaancemas-selama-hamil-normalkah/>). Di akses 7 November 2014 jam 05.30
- Iswari Y. (2011). JNPK-KR. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Primasnia P, Wagiyo & Elisa. (2013). Hubungan Pendampingan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan Kala I di Rumah Bersalin Kota Ungaran : Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah 2013
- Kumarawati, E. (2010) *Pengaruh Pemberian Pocari Sweat Terhadap Kualitas His Persalinan*.Diakses tanggal 8 Februari 2012. <http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/11102529.pdf>
- Kartini, K. (2002). *Psikologi Anak*. Jakarta : Mandar Maju
- Kartono, K. (1992). *Psikologi Wanita Jilid 2: Mengenal Wanita Sebagai Ibu Dan Nenek*.Bandung: Mandar Maju
- Kartono.(2007). *Psikologi Wanita (jilid 2): Mengenal Wanita sebagai Ibu dan Nenek*. Bandung: Mandar Maju.
- Kartini Kartono (1998). *Pemimpin dan Kepemimpinan* .Jakarta:PT. Grafindo Persada.
- Kodyat, (1999). *Penuntasan Masalah Gizi Utama Posisi REPELITA VI, Kebijakan dan Strategi*
- Lazarus, (1969) & Alim, M Baitul (2011).Definisi kecemasan, apa itu kecemasan?.file:///D:/internet/definisi-kecemasan-apa-itu-kecemasan.htm
- Menghadapi Pelita VII. Braha BIK IPTEDOK FK UNAIR Surabaya.

- Mochtar R, (1998), *Sinopsis Obstetri* Jakarta : EGC
- Mochtar, Rustam. (2002) .Sinopsis obstetri : obstetri operatif, obstetri sosial, jilid 2. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B,(2007). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan, Jakarta : EGC
- Manuaba, I.B.G (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakarta :Buku Kedokteran EGC .
- Maharani,T(2008).Hubungan antara dukungan sosial dankecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga. http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2008/Artikel_10501281.pdf
- Maramis,W.F.(2005). *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Airlangga University Press, Surabaya.
- Musbikin.(2007). Persiapan Menghadapai Persalinan.Yogyakarta : Mitra Pustaka.
- Nursalam.(2001). Pendekatan praktis metodologi Riset Keperawatan. Jakarta. Info Medika
- Nursalam. (2003). Konsep & penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan:pedoman skripsi, tesis dan instrument penelitian keperawatan(1th ed).Jakarta: Salemba.
- Nursalam,(2008).Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.Jakarta : Salemba Medika.
- Nolan, M. (2003). Kehamilan dan melahirkan (Being pregnant, giving bird). AlihBahasa : Susi Purwoko. Jakarta : Arcan.
- Notoadmodjo, S. (2003).Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo.(2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Manusia. Jakarta
- _____ (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Rohani,etal .(2011).*Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*.Jakarta : SalembaMedika.
- Rohmah, N., (2010). Pendidikan Pernatal, Jakarta : Gramata Publishing
- Sarwono.(2002). Ilmu Kebidanan. Jakarata: Yayasan BinaPustaka Sarwono Prawirohardjo.
- _____. (2008) *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan dan Bayi*. Arcan, Jakarta.
- Salmah.(2006). Asuhan Kebidanan Antenatal.Jakarta : EGC.
- Saifuddin, A. B (2006).Buku Acuan Pelayanan Nasional Maternal dan Neonatal.Jakarta : PT Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setyaningrum, R.F. (2013). Hubungan usia ibu primigravida dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan diwilayah kerja puskesmas pembantu kandangan bawen. Jurnal STIKES Ngudi Waluyo.
- Simkin,P. (2005). *Buku Saku Persalinan*. EGC, Jakarta.
- Sumarah. (2009). Perawatan Ibu Bersalin. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.Yogyakarta : Penerbit Fitramaya.
- Suliswaty, A. & Esti, N. (2010).*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Jakarta : salembaMedika
- Stuart, G.W.,& Sundeen, S.J. (1998). *Principles and Practice of Psychiatric*

- Stuart, G.W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa ; alih bahasa, Ramona P.K, Egi K.Y ; editor edisi bahasa Indonesia Pemilih E.K. Edisi 5. Jakarta: Penerbit EGC Nursing*. St. Louis: Mosby Year Book.
- Suaramerdeka, (2004), <http://www.suaramerdeka.com>, diperoleh tanggal 15 Oktober (2010).
- Susiati. (2008). *KTI Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Proses Persalinan terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Puskesmas Kras, Kabupaten Kediri. Departemen Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Kebidanan Kediri, Kediri.*
- Walsh, L. (2007). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Alih bahasa, Wilda Eka Handayani. EGC, Jakarta.
- Wiknjosastro, H. (2007). *Ilmu kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- _____. (2007). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sawono Prawirohardjo, Jakarta.