

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

Pelatihan Online Peningkatan Keterampilan Orang Tua dalam Melakukan Terapi Latihan Orientasi Tengah Tubuh pada Anak dengan Cerebral Palsy Spastik Quadriplegia



umsurabaya
Morality, Intellectuality, and Entrepreneurship
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Disusun Oleh :

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes (0715088406)

Cakra Waritsu, S.FT, M.Kes, Physio (0718038710)

Ifa Gerhanawati S.ST, Ft, M.Kes, Ftr (0724038504)

Dinda Alif Amalia (20201668017)

Nabila Larasati (20201668016)

**PRODI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

2020-2021

HALAMAN PENGESAHAN

- Judul Pengabdian** : Pelatihan Online Peningkatan Keterampilan Orang Tua dalam Melakukan Terapi Latihan Orientasi Tengah Tubuh pada Anak dengan Cerebral Palsy Spastik Quadriplegia
- Skema** : Pengabdian
- Jumlah Dana** : Rp5.287.050
- Ketua Pengabdian**
- a. Nama Lengkap : Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
 - b. NIDN : 0715088406
 - c. Jabatan Fungsional : Dosen Pengajar
 - d. Program Studi : S1 Fisioterapi
 - e. No Hp : 081548337587
 - f. Alamat Email : khabibabdullah@um-surabaya.ac.id
- Anggota Pengabdian (1)**
- a. Nama Lengkap : Cakra Waritsu, S.FT, M.Kes, Physio
 - b. NIDN : 0718038710
 - c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Pengabdian (2)**
- a. Nama Lengkap : Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr
 - b. NIDN : 0724038504
 - c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (1)**
- a. Nama Lengkap : Dinda Alif Amalia
 - b. NIM : 20201668017
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (2)**
- a. Nama Lengkap : Nabila Larasati
 - b. NIM : 20201668016
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 Juli 2021

Ketua Pengabdian



Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406

Mengetahui
Dekan FK UMS Surabaya



Dede Nasrullah, SKM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Menyetujui
Ketua LPPM UMS Surabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Halaman judul	1
Lembar pengesahan	2
Daftar isi	3
1. Latar belakang kegiatan	4
2. Tujuan kegiatan	4
3. Manfaat kegiatan	5
4. Sasaran kegiatan	5
5. Prosedur pelaksanaan	5
6. Hasil dan evaluasi	6
7. Luaran	6
Lampiran	7

1. LATAR BELAKANG KEGIATAN

Salah satu permasalahan pada anak Cerebral Palsy (CP) adalah kegagalan anak berada pada tengah tubuhnya (*midline*). Menurut Hong (2017), kerusakan otak pada anak CP akan mengakibatkan gangguan koordinasi gerakan termasuk kemampuan anak untuk memposisikan kepala dan badan pada *midline* nya. Dari hasil survey pada komunitas *happy cp family* Surabaya, didapatkan data 80% anak mengalami kesulitan untuk berada pada tengah tubuhnya. Sesuai dengan penelitian studi kasus oleh Abdullah (2021), membuktikan bahwa latihan orientasi tengah tubuh dapat membantu anak CP dalam menurunkan tonus otot, dan mempermudah gerakan serta meningkatkan kemampuan oral (<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/12027>).

Komunitas *happy CP family* merupakan komunitas orang tua dengan anak CP di Surabaya. Komunitas ini beranggotakan 50 orang tua dengan anak CP yang rutin mengadakan kegiatan *sharing* setiap bulannya. Salah satu kendala pada komunitas ini adalah kurangnya pengajaran dan edukasi tentang terapi latihan oleh fisioterapi, sehingga diperlukan edukasi pada orang tua pada komunitas tersebut.

Kami dari prodi S1 Fisioterapi UM Surabaya mengadakan pelayanan dan edukasi terkait dengan latihan pada anak CP dengan pendekatan orientasi tengah tubuh, semoga dapat memberikan pengaruh yang positif bagi perkembangan gerak anak-anak CP di komunitas tersebut.

2. TUJUAN KEGIATAN

Untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua tentang terapi latihan berbasis orientasi tengah tubuh pada pasien CP di komunitas *happy CP family* Surabaya, sekaligus mengajarkan pada orang tua untuk melakukan terapi mandiri di rumah.

3. MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini memberi manfaat bagi anggota komunitas *happy CP family* Surabaya untuk mendapatkan pelayanan dan pengetahuan tentang program terapi latihan orientasi tengah tubuh bagi anaknya. Kegiatan ini juga bermanfaat untuk memberikan pengalaman bagi mahasiswa dalam

memberikan layanan fisioterapi pada pasien, dan khusus untuk prodi dapat mengembangkan keilmuan terapi latihan pada komunitas/masyarakat.

4. SASARAN KEGIATAN DAN PROFIL SASARAN

Sasaran kegiatan ini adalah semua anggota komunitas happy CP Family Surabaya yang berjumlah 50 orang. Komunitas happy CP family merupakan komunitas orang tua dengan anak CP di Surabaya. Komunitas ini beranggotakan 50 orang tua dengan anak CP yang rutin mengadakan kegiatan *sharing* setiap bulannya. Kegiatan yang dilakukan komunitas ini cukup beragam, mulai dari *sharing* dengan fisioterapis, dokter dan profesi lain, juga kegiatan amal, sosial, dan wirausaha bagi para anggota. Untuk alamat komunitas yaitu Ibu Anjarsari, JL, Sawahan Baru gg 1 no 38 Kecamatan Sawahan Surabaya.

5. PROSEDUR PELAKSANAAN

Acara pelayanan terapi latihan dilakukan di komunitas happy CP family JL, Sawahan Baru gg 1 no 38 Kecamatan Sawahan Surabaya (wilayah Puskesmas Sawahan) dengan protokol kesehatan yang ketat. Acara terdiri atas sambutan, *screening* setiap pasien yang datang dengan sekaligus memprogramkan terapi latihan. Kemudian orangtua akan diajari cara melakukan terapi latihan sesuai dengan kondisi anaknya dengan konsep tengah tubuh.

Berikut tata urutan kegiatan yang telah dilaksanakan :

- a. Orang tua memasuki ruangan komunitas dengan jadwal yang sudah ditetapkan,
- b. Absensi, pengecekan suhu.
- c. Peserta duduk di ruang tengah dengan jarak 1 meter
- d. Sambutan dari ketua komunitas (Bp Ranu)
- e. Penjelasan konsep terapi latihan berorientasi pada tengah tubuh oleh Khabib Abdullah S.ST,M.Kes (ketua kegiatan)
- f. Pemeriksaan dan pemrograman latihan pada setiap anak yang datang sesuai jadwal
- g. Mengajari pada orang tua beberapa gerakan untuk dilakukan di rumah secara mandiri
- h. Evaluasi sesaat

- i. Rencana lanjutan : pemantauan dan konsultasi program latihan secara online, kemudian evaluasi program latihan secara offline pada pertemuan bulan selanjutnya

6. HASIL DAN EVALUASI

Pada tahap awal, seluruh orang tua yang hadir telah mendapatkan penjelasan dan kejelasan tentang kondisi anaknya, kemudian paham tentang apa yang harus dilakukan di rumah, beberapa dapat melakukan gerakan terapi latihan tersebut. Orang tua juga bersedia dimonitor dan dievaluasi sejauh mana program akan dilakukan melalui aplikasi *whatssap*, dan bulan depan akan dilakukan evaluasi. Kegiatan ini akan direncanakan selama 6 bulan ke depan.

7. LUARAN

Luaran kegiatan ini berupa video edukasi yang diunggah di youtube https://www.youtube.com/watch?v=Mc_id3MnaXs&list=PLnS4Upa8Heb-jkplam1GoT6sesCBBtjH_&index=12 yang dapat dilihat oleh orang tua setiap saat. Isi video tersebut adalah konsep latihan tengah tubuh sesuai dengan topik pengabdian masyarakat ini.

LAMPIRAN

Rincian Biaya

NO	HONOR KEGIATAN	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Honorarium Asisten PKM	4	Hari	Rp 500.000	Rp 2.000.000
Sub Total					Rp 3.000.000,00
NO	BELANJA BAHAN HABIS	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Kertas HVS	3	Rim	Rp 48.600	Rp 145.800
2	Tinta Printer Epson Black	2	Botol	Rp 135.500	Rp 271.000
3	Tinta Printer Epson Cyan, Magenta, Yellow	1	Botol	Rp 107.500	Rp 107.500
4	Data Kuota Internet	4	Orang	Rp 55.000	Rp 220.000
5	Bolpoin	5	Box	Rp 15.500	Rp 77.500
6	Bolpoin tebal	5	Buah	Rp 26.500	Rp 132.500
7	Map Coklat	5	Lusin	Rp 32.550	Rp 162.750
8	Map L Transparan	5	Lusin	Rp 27.500	Rp 137.500
9	Map Kancing tebal	5	Buah	Rp 12.300	Rp 61.500
10	Boxfile	5	Buah	Rp 18.900	Rp 94.500
11	Lem	5	Buah	Rp 48.000	Rp 240.000
12	Masker	4	Box	Rp 76.500	Rp 306.000
13	Hand Sanitizer	3	Paket	Rp 46.000	Rp 138.000
14	Face shield	5	Buah	Rp 7.500	Rp 37.500
15	Konsumsi	20	Buah	Rp 20.000	Rp 400.000
16	Penggandaan Kuisisioner	20	Eksemplar	Rp 28.000	Rp 560.000
17	Penggandaan Penjelasan PkM	20	Eksemplar	Rp 15.000	Rp 300.000
18	X-Banner	2	Buah	Rp 150.000	Rp 300.000
19	Absensi Kegiatan Penelitian	3	Paket	Rp 15.000	Rp 45.000
20	Penggandaan Laporan	4	Eksemplar	Rp 150.000	Rp 600.000
Sub Total					Rp 4.337.050
NO	Lain-lain	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Perjalanan Belanja Alat dan Bahan	1	Kali	Rp 250.000	Rp 250.000
2	Perjalanan Ke Tempat PkM	1	Kali	Rp 300.000	Rp 300.000
3	Video Edukasi	1	Kali	Rp 400.000	Rp 400.000
Sub Total					Rp 950.000
TOTAL PENGELUARAN					Rp 5.287.050

Foto-foto kegiatan pemeriksaan dan pelayanan fisioterapi dengan pendekatan terapi latihan tengah tubuh







1) Absensi kegiatan

ABSENSI KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

"Pelayanan fisioterapi pada anak CP dengan pendekatan orientasi tengah telah terlaksana di komunitas
Happy CP Family Sandraya"
13 Juni 2021

No	Nama	Keterangan (orang tua, anak CP, mahasiswa, dosen)	Paraf
1	HAIA	ORTU	
2	Aan	ABK	
2	Heleny DS	BUNDA	
4	SINTA	BUNDA	
5	Muhammad Firdaus A	Mahasiswa	
6	Anggrani	org tua	
7	Andita	org tua	
8	Irwanto	ortu	
9	Kiwatuyo P.	Ortu.	
10	Dinda Alf Analia	Mahasiswa	
11	Nawal Wira Parmana	Mahasiswa	
12	Dina Patricia Panungkas	Mahasiswa	
13	Fatimah	ortu	
14	Jihan Tabita	Mahasiswa	
15	Nabila Larasati	Mahasiswa	
16	Caca W	Dosen	
17	SURFATHI	BUNDA	
18	PITA	BUNDA	
19	Abis	LIMBY	



SURAT TUGAS

Nomor: 88/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2021

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Khabib Abdullah S.ST, M.Kes	0715088406	Dosen UMSurabaya
2	Cakra Waritsu, S.FT, M.Kes, Physio	0718038710	Dosen UMSurabaya
3	Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr	0724038504	Dosen UMSurabaya
4	Dinda Alif Amalia	20201668017	Mahasiswa UMSurabaya
5	Nabila Larasati	20201668016	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul Pelatihan Online Peningkatan Keterampilan Orang Tua dalam Melakukan Terapi Latihan Orientasi Tengah Tubuh pada Anak dengan Cerebral Palsy Spastik Quadriplegia. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2020-2021.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 19 February 2021

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 012.051.1987.14.113



**SURAT KONTRAK PEGABDIAN INTERNAL
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 88/SP/IL3.AU/LPPM/F/2021**

Pada hari ini **Jumat** tanggal **Sembilan Belas** bulan **Februari** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Satu**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Khabib Abdullah S.ST, M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

- Judul : Pelatihan Online Peningkatan Keterampilan Orang Tua dalam Melakukan Terapi Latihan Orientasi Tengah Tubuh pada Anak dengan Cerebral Palsy Spastik Quadriplegia
- Anggota : 1. Cakra Waritsu, S.FT, M.Kes, Physio
2. Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr
3. Dinda Alif Amalia
4. Nabila Larasati

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2021.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah pengabdian internal sebesar Rp5.287.050,- (Lima Juta Dua Ratus Delapan Puluh Tujuh Ribu Lima Puluh Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:

- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Khabin Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406



KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Lima Juta Dua Ratus Delapan Puluh Tujuh Ribu Lima Puluh Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp5.287.050,-

Surabaya, 19 February 2021

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes

Program Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Orang Tua dalam Melakukan Terapi Latihan Orientasi Tengah Tubuh pada Anak dengan Cerebral Palsy Spastik Quadriplegia

Khabib Abdullah¹, Cakra Waritsu², Ifa Gerhanawati³, Dinda Alif Amalia⁴, Nabila Larasati⁵, Naufal Wira Permana⁶, Dava Satria⁷

¹Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surabaya, Kota Surabaya, Indonesia

²Komunitas Happy CP family (Sawahan baru gang 1 no 38, Petemon) wilayah Puskesmas Sawahan, Kota Surabaya, Indonesia

*e-mail korespondensi: Alamat_email@gmail.com

Abstract

Spastic Quadriplegia type Cerebral Palsy is a movement disorder that makes the legs and arms unable to move properly. This type usually uses a wheelchair but still needs help from other people for daily activities. Therapy is needed to improve the function of body parts. Apart from therapy, there is also a need for a Home Program to maximize the results of therapy. One of the obstacles in the Happy CP Family community is the lack of teaching and education about exercise therapy by physiotherapists, so education is needed for parents in this community. Therefore, this community service is carried out to educate parents of children with Cerebral Palsy to increase parents' knowledge and skills about mid-body orientation-based exercise therapy as well as teach parents to carry out independent therapy at home.

Keywords: Education, Cerebral Palsy, Home Program

Abstrak

Cerebral Palsy tipe Spastik Quadriplegia adalah kelainan fungsi gerak yang membuat kedua kaki dan kedua tangan tidak bisa bergerak dengan semestinya. Tipe ini biasanya memakai bantuan kursi roda tetapi tetap membutuhkan bantuan orang lain untuk beraktivitas sehari-hari. Diperlukan adanya *Home Program* demi memaksimalkan hasil terapi. Salah satu kendala pada komunitas Happy CP Family adalah kurangnya pengajaran dan edukasi tentang terapi latihan oleh fisioterapi, sehingga diperlukan edukasi pada orang tua pada komunitas tersebut. Oleh karena itu, pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan untuk mengedukasi orang tua dari anak dengan Cerebral Palsy untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua tentang terapi latihan berbasis orientasi tengah tubuh sekaligus mengajarkan pada orang tua untuk melakukan terapi mandiri di rumah.

Kata Kunci: Edukasi, Cerebral Palsy, Home Program

Accepted: yyyy-mm-dd

Published: yyyy-mm-dd

PENDAHULUAN

Cerebral Palsy (CP) merupakan gangguan disabilitas motorik yang paling umum terjadi pada anak-anak dengan prevalensi 2 –3 per 1000 kelahiran hidup (Reddihough & Collins, 2003) (Stavsky et al., 2017). Istilah CP dijelaskan sebagai group dari gangguan yang permanen dari perkembangan gerak dan postur yang menyebabkan limitasi dalam aktifitas, yang terjadi karena

gangguan non progresif pada otak bayi atau janin yang masih berkembang. Gangguan motorik pada CP sering disertai dengan gangguan sensasi, persepsi, kognisi, komunikasi, perilaku, epilepsi, dan gangguan sekunder sistem muskuloskeletal (Campbell, Palisano, & Orlin, 2012) (Rosenbaum, Paneth, Leviton, Goldstein, & Bax, 2007). Gangguan pada CP bisa disebabkan karena faktor resiko yang terjadi pada masa prenatal, perinatal, dan postnatal (Tecklin, 2008) (Odding, Roebroek, & Stam, 2006).

Hasil data dunia WHO dari tahun 2000 sampai 2006 didapatkan bahwa peningkatan penderita cerebral palsy di dunia mencapai 0,6-0,7 dari 1000 kelahiran hidup di dunia. Secara global, prevalensi cerebral palsy berkisar antara 1,5–4 kasus per 1000 kelahiran hidup. Cerebral palsy lebih umum terjadi pada laki-laki dibandingkan perempuan. Diklasifikasikan berdasarkan jenis gangguan gerakan, lokasi anatomi gangguan fungsi motorik anak, dan ruang lingkup disfungsi motorik yakni menjadi spastis, diplegia, hemiplegia, quadriplegia, dyskintic, dan ataxia (Tecklin, 2015). Cerebral Palsy tipe Spastik Quadriplegia adalah kelainan fungsi gerak yang membuat kedua kaki dan kedua tangan tidak bisa bergerak dengan semestinya. Tipe ini biasanya memakai bantuan kursi roda tetapi tetap membutuhkan bantuan orang lain untuk beraktivitas sehari-hari.

Salah satu permasalahan pada anak Cerebral Palsy (CP) adalah kegagalan anak berada pada tengah tubuhnya (*midline*). Menurut Hong (2017), kerusakan otak pada anak CP akan mengakibatkan gangguan koordinasi gerakan termasuk kemampuan anak untuk memposisikan kepala dan badan pada *midline* nya. Dari hasil survey pada komunitas *happy cp family* Surabaya, didapatkan data 80% anak mengalami kesulitan untuk berada pada tengah tubuhnya. Sesuai dengan penelitian studi kasus oleh Abdullah (2021), membuktikan bahwa latihan orientasi tengah tubuh dapat membantu anak CP dalam menurunkan tonus otot, dan mempermudah gerakan serta meningkatkan kemampuan oral.

Komunitas *happy CP family* merupakan komunitas orang tua dengan anak CP di Surabaya. Komunitas ini beranggotakan 50 orang tua dengan anak CP yang rutin mengadakan kegiatan *sharing* setiap bulannya. Salah satu kendala pada komunitas ini adalah kurangnya pengajaran dan edukasi tentang terapi latihan oleh fisioterapi, sehingga diperlukan edukasi pada orang tua pada komunitas tersebut. Untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua tentang terapi latihan berbasis orientasi tengah tubuh pada pasien CP di komunitas *happy CP family* Surabaya, sekaligus mengajarkan pada orang tua untuk melakukan terapi mandiri di rumah.

Kegiatan ini memberi manfaat bagi anggota komunitas happy CP family Surabaya untuk mendapatkan pelayanan dan pengetahuan tentang program terapi latihan orientasi tengah tubuh bagi anaknya. Sasaran kegiatan ini adalah semua anggota komunitas happy CP Family Surabaya yang berjumlah 50 orang. Komunitas happy CP family merupakan komunitas orang tua dengan anak CP di Surabaya. Komunitas ini beranggotakan 50 orang tua dengan anak CP yang rutin mengadakan kegiatan *sharing* setiap bulannya. Kegiatan yang dilakukan komunitas ini cukup beragam, mulai dari *sharing* dengan fisioterapis, dokter dan profesi lain, juga kegiatan amal, sosial, dan wirausaha bagi para anggota.

METODE

Acara pelayanan terapi latihan dilakukan di komunitas happy CP family JL, Sawahan Baru gg 1 no 38 Kecamatan Sawahan Surabaya (wilayah Puskesmas Sawahan) dengan protokol kesehatan yang ketat. Acara terdiri atas sambutan, *screening* setiap pasien yang datang dengan sekaligus memprogramkan terapi latihan. Kemudian orangtua akan diajari cara melakukan terapi latihan sesuai dengan kondisi anaknya dengan konsep tengah tubuh.

Berikut tata urutan kegiatan yang telah dilaksanakan :

- j. Orang tua memasuki ruangan komunitas dengan jadwal yang sudah ditetapkan,
- k. Absensi, pengecekan suhu.
- l. Peserta duduk di ruang tengah dengan jarak 1 meter
- m. Sambutan dari ketua komunitas (Bp Ranu)
- n. Penjelasan konsep terapi latihan berorientasi pada tengah tubuh oleh Khabib Abdullah S.ST,M.Kes (ketua kegiatan)
- o. Pemeriksaan dan pemrograman latihan pada setiap anak yang datang sesuai jadwal
- p. Mengajari pada orang tua beberapa gerakan untuk dilakukan di rumah secara mandiri
- q. Evaluasi sesaat
- r. Rencana lanjutan : pemantauan dan konsultasi program latihan secara online, kemudian evaluasi program latihan secara offline pada pertemuan bulan selanjutnya.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada tahap awal, seluruh orang tua yang hadir telah mendapatkan penjelasan dan kejelasan tentang kondisi anaknya, kemudian paham tentang apa yang harus dilakukan di rumah, beberapa dapat melakukan gerakan terapi latihan tersebut. Orang tua juga bersedia dimonitor dan dievaluasi sejauh mana program akan dilakukan melalui aplikasi *whatssap*, dan bulan depan akan dilakukan evaluasi. Kegiatan ini akan direncanakan selama 6 bulan ke depan.

KESIMPULAN

Kegiatan ini mendapat respon positif dari seluruh orang tua anak dengan Cerebral Palsy. Seluruh orang tua sangat antusias dan senang dengan diadakannya kegiatan ini. Seluruh orang tua yang hadir telah mendapatkan penjelasan dan kejelasan tentang kondisi anaknya, kemudian paham tentang apa yang harus dilakukan di rumah, beberapa dapat melakukan gerakan terapi latihan tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

Trisnowiyanto, Bambang., Purwanto, Yohanes. FAKTOR RISIKO PRENATAL, PERINATAL & POSTNATAL PADA KEJADIAN CEREBRAL PALSY. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan ,Volume 8, No 2,November 2019, hlm 130-219