

**Laporan Akhir  
Hibah Riset Muhammadiyah**

**Pelatihan Pemanfaatan Terapi Komplementer  
Sebagai Upaya Peningkatkan Kesehatan Ibu dan  
Anak**



**DISUSUN OLEH :**

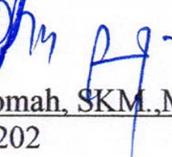
Ketua Tim : Atik Swandari S.ST., M.Kes (Universitas Muhammadiyah Surabaya)  
Anggota : 1. Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb (Universitas Muhammadiyah Surabaya)  
2. Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb (Universitas Muhammadiyah Surabaya)  
3. Jihan Tsabita (Universitas Muhammadiyah Surabaya)  
4. Mutiara Firdaus (Universitas Muhammadiyah Surabaya)

**HIBAH RISET MUHAMMADIYAH TAHUN  
2022/2023.**

### HALAMAN PENGESAHAN

- Judul Pengabdian** : Pelatihan pemanfaatan terapi komplementer sebagai upaya peningkatam kesehatan ibu dan anak
- Skema** : Pengabdian
- Jumlah Dana** : Rp10.000.000
- Ketua Pengabdian**
  - a. Nama Lengkap : Atik Swandari S.ST, M.Kes
  - b. NIDN : 0704038305
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : S1 Fisioterapi
  - e. No Hp : 081331944771
  - f. Alamat Email : atik.swandari@um-surabaya.ac.id
- Anggota Pengabdian (1)**
  - a. Nama Lengkap : Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
  - b. NIDN : 0708118702
  - c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Pengabdian (2)**
  - a. Nama Lengkap : Nur Hidayatul Ainiyah, SST.,M.Keb.
  - b. NIDN : 0714128704
  - c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (1)**
  - a. Nama Lengkap : Jihan Tsabita
  - b. NIM : 20201668008
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (2)**
  - a. Nama Lengkap : Mutiara Firdaus
  - b. NIM : 20201668004
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2023

Mengetahui,  
 Dekan FTK UMS Surabaya  
  
Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes  
 NIDN. 0713067202

Ketua Pengabdian  
  
Atik Swandari S.ST, M.Kes  
 NIDN. 0704038305

Menyetujui  
 Ketua LPPM UMS Surabaya  
  
Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
 NIDN. 0730016501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah atas segala limpahan berkah dan rahmat ALLAH SWT dapat terlaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang langsung bersentuhan dengan masyarakat. Salah satu kegiatan yang kami lakukan adalah kegiatan pengabdian tentang “Penerapan Terapi Komplementer Untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak” di Gedung dakwah Muhammadiyah Lamongan.

Kegiatan ini terlaksana berkat bantuan dan peran serta berbagai pihak, untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor UM Surabaya yang telah mendukung dan memberikan kebijakan untuk melakukan program pengabdian masyarakat ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Prodi S1 FISIOTERAPI yang telah menyetujui pelaksanaan kegiatan pengabdian ini.
3. Semua staf Dosen di lingkungan Prodi S1 FISIOTERAPI atas partisipasinya dalam kegiatan pengabdian ini
4. Staf dosen kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Kader Nasyiatul ‘Aisyiyah Kabupaten Lamongan

Akhir kata kami menyelesaikan laporan ini dan semoga bermanfaat bagi kepentingan bersama

Surabaya, 04 Mei 2023

Ketua Pelaksana



Atik Swandari, SST., M.Kes

## DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan .....	1
Kata Pengantar .....	2
Daftar Isi .....	3
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	4
1.1 Latar Belakang Kegiatan .....	4
1.2 Tujuan Kegiatan .....	5
1.3 Manfaat Kegiatan .....	5
<b>BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN</b> .....	7
2.1 Metode Pelaksanaan Kegiatan .....	7
2.2 Sasaran Kegiatan .....	7
2.3 Hasil Kegiatan .....	8
<b>BAB III PENUTUP</b> .....	9
<b>LAMPIRAN</b> .....	10

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Kegiatan**

Universitas Muhammadiyah Surabaya mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan Al Islam Kemuhammadiyah. Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) sebagai bagian dari UM Surabaya memiliki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan Visi dan Misi Universitas. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul kegiatan “Penerapan Terapi Komplementer Untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak”. Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Terapi komplementer merupakan terapi tradisional yang digabungkan dengan pengobatan modern. Terapi ini digunakan sebagai pelengkap dari terapi atau pengobatan utama. Namun, terapi ini tidak boleh digunakan sebagai pengganti pengobatan medis. Terapi ini bertujuan untuk mencegah atau mengobati penyakit, mempromosikan kesehatan dan kesejahteraan serta menjadi pelengkap pengobatan umum. Dengan menggunakan terapi ini pasien akan merasa lebih baik dan dapat meminimalkan efek samping yang muncul baik karena sakit yang dialami maupun pengobatan medis. Terapi

komplementer menjadi bagian penting untuk kesehatan ibu dan anak. Beberapa penelitian telah membuktikan bahwa ibu hamil mulai beralih ke pengobatan komplementer dan alternatif karena khawatir efek samping dari obat-obatan kimia. Ibu hamil yang menggunakan terapi komplementer dapat mengurangi rasa ketidaknyamanan bahkan menyembuhkan beberapa penyakit. Jenis terapi komplementer yang dapat digunakan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak seperti terapi massage bayi dan massage ibu hamil, obat-obatan herbal, tehnik relaksasi, yoga, senam, suplemen nutrisi, aromaterapi, dan lain-lain.

## **1.2 Tujuan Kegiatan**

Tujuan dari kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam mengatasi keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil.

Tujuan lainnya adalah Sebagai upaya untuk memberikan informasi tentang terapi komplementer adalah dengan melakukan sosialisasi kepada kader kesehatan untuk meneruskan informasi tersebut kepada masyarakat khususnya dalam hal massage bayi dan massage pada ibu hamil.

## **1.3 Manfaat Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat menjadi pilihan pengobatan yang non-invasif dan mudah diterapkan pada ibu hamil dan anak karena tidak memberikan efek samping serta dapat dilakukan sendiri oleh keluarga. Terapi komplementer dapat mengurangi keluhan fisiologis yang dirasakan oleh ibu hamil, nyeri saat persalinan dan mengurangi keluhan pada anak seperti susah makan, tidur, sesak nafas dan perut kembung.



## **BAB II**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **2.1. Metode Pelaksanaan Kegiatan**

Tahap pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini meliputi :

##### **1. Penyuluhan**

Penyuluhan pada pengabdian ini dilakukan oleh dosen fisioterapi dan dosen bidan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Tujuan dari penyuluhan ini adalah untuk memberikan wawasan dan pengetahuan kepada masyarakat tentang pentingnya terapi komplementer bagi kesehatan ibu dan anak. Penyuluhan yang diberikan adalah tentang massage pada bayi dan ibu hamil serta obat-obatan herbal yang dapat diterapkan pada ibu dan anak.

##### **2. Pelatihan massage bayi dan massage pada ibu hamil**

Setelah diberikan penyuluhan tentang pentingnya massage pada bayi dan ibu hamil, kemudian dosen fisioterapi memberikan pelatihan tentang massage bayi dan massage pada ibu hamil kepada ibu-ibu Nasyiatul Aisyiyah. Dosen fisioterapi memberikan tutorial tentang tata cara massage bayi dan ibu hamil, kemudian ibu-ibu Nasyiatul Aisyiyah menirukan dengan cara melakukan latihan massage bergantian dengan sesama peserta penyuluhan.

#### **2.2 Sasaran Kegiatan**

Kegiatan penyuluhan dan pelatihan dilaksanakan pada hari ahad, tanggal 30 April 2023 bertempat di Gedung Dakwah Muhammadiyah Lamongan. Sasaran dalam kegiatan adalah Kader Nasyiatul 'Aisyiyah Kabupaten Lamongan yang bertujuan untuk

memeberikan wawasan dan pengetahuan kepada para kader tersebut tentang pentingnya massage bayi dan massage ibu hamil untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

### **2.3 Hasil Dan Pembahasan**

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Penerapan Terapi Komplementer Untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak” telah terlaksana pada hari ahad 30 April 2023 pada pukul 08.00 sampai selesai. Jumlah kader yang hadir dan melakukan pemeriksaan kesehatan adalah 70 orang. Antusiasnya kader sangat membantu jalannya program ini.

Pada saat kegiatan dimulai kader yang datang diarahkan untuk melakukan registrasi, setelah itu para kader berkumpul di aula Gedung Dakwah Muhammadiyah Lamongan. Kemudian para kader di beri penyuluhan tentang jenis terapi komplementer yang dapat digunakan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak seperti terapi massage bayi, massage pada ibu hamil dan terapi herbal untuk anak dan ibu hamil.

Setelah diberikan penyuluhan tentang manfaat massage pada bayi dan ibu hamil kemudian para kader diberikan pelatihan dan tutorial tentang massage bayi dan massage ibu hamil. Dengan diberikannya penyuluhan dan pelatihan tentang massage pada bayi dan massage pada ibu hamil ini, diharapkan akan menambah wawasan dan pengetahuan para kader Nasiyatul Aisyiyah tentang pentingnya terapi komplementer khususnya massage bayi dan massage ibu hamil untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak pada Masyarakat.

### **BAB III**

#### **PENUTUP**

Demikian laporan Pengabdian masyarakat dengan tema “Penerapan Terapi Komplementer Untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak” kami sampaikan. Terima kasih dukungan dari berbagai pihak sehingga kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik dan lancar tanpa ada hambatan yang berarti serta dapat bermanfaat bagi dosen, mahasiswa dan Kader Nasyiatul ‘Aisyiyah Di Gedung Dakwah Muhammadiyah Lamongan. Akhir kata semoga kegiatan ini dapat berkelanjutan dengan baik dan menghasilkan manfaat bagi semua pihak. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami sampaikan terimakasih.

## Lampiran

### BERITA ACARA KEGIATAN

#### **BERITA ACARA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMSURABAYA**

Pada Hari Ahad, tanggal 30 bulan April tahun 2023 pukul 08.00 – Selesai WIB, telah dilaksanakan Kegiatan Pengabdian Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya dengan tema IbM Pada Kelompok Kader Nasyiatul 'Aisyiyah Kabupaten Lamongan Tentang Pemanfaatan Terapi Komplementer Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Dan Anak. Seluruh kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan berjalan tertib dan lancar dan diikuti oleh peserta sampai akhir kegiatan dengan jumlah 76 orang.

Adapun daftar pada kegiatan ini terlampir.

Demikian berita acara ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua Pelaksana,



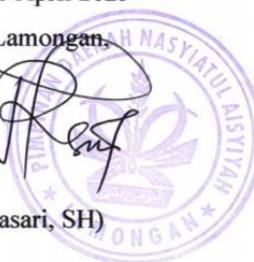
(Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb)

Lamongan, 30 April 2023

Ketua PDNA Lamongan,



(Desi Ratnasari, SH)



**Lampiran**

**ABSENSI PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT**

**DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMSURABAYA**

No	Nama	Nomor Handphone	Tanda Tangan
1.	Tri Wulan N.	085732005529	
2.	Nari Cahya N.	08573205528	
3.	Siti Fatimah	08573200408	
4.	Musdhlifah Aprilia	08573200409	
5.	Siti fatmawati	08521647634	
6.	Loli Patholli. J.	088264476364	
7.	Farrikhana.	081216087623	
8.	Nur Alimah	081216087623	
9.	Aini Nur Rammar	085850383401	
10.	siti mustofa	085895154859	
11.	SITI FATIMAH	080646181284	
12.	Imarus	081234473587	
13.	Khairul ummas	085736443379	
14.	Azzal	089516863950	
15.	Anny		
16.	faricha	0885705875601	
17.	xyuk N	085745037500	

Desi N.

**DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMSURABAYA**

No	Nama	Nomor Handphone	Tanda Tangan
18	Elis MA.	081733 4643	
19	Fatmawati Norma Sari	085704308731	
20	Seti Ika W	085 745 355 993	
21	Winanda Zahra Afifa	081 553 747 454	
22	Mia Istria A.	085 791616 441	di
23	Mur hayati	687814726482	
24	Elef H	08 21 31704558	
25	Zumrotul Aniyah		
26	Tukhfah Umrah	0815-5603-869	
27	Emi Rohmawati	081 321 75A 700	
28	Sapah	081335492998	
29	Aha Mujtahidah	683848048336	
30	Isni Lulatul M.	0813-3233-6366	
31	Rifa	085-895 100173	
32	Heni Widigawati	68 2257769215	
33	Hartatik	685733474293	
34	Dina Ramayanti	0857 33661115	

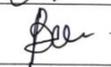
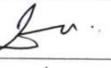
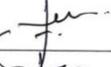
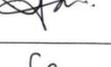
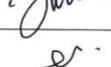
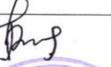


**DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMSURABAYA**

No	Nama	Nomor Handphone	Tanda Tangan
35	Sri Riwayah. H.	085606501237	
36	Zulus + Yas	60230222814	
37	Eru R	085 850 425 677	
38	Purni A.	082 330 222 814	
39	VIVIM HUDAyatIM	082245144836	
40	Lailah M	085606813675	
41	Musayyadahul H	081559676515	
42	Elok	08115 587113	
43	Utufirah S.B	082 141 282 244	
44	Aulia. Rahmi	089512094008	
45	Anna Ulfa	081216402353	
46	Sri wijayanti	081357432535	
47	firda Septiana	082243815815	
48	Nur Hayani	081 39505 3437	
49	Elis Nurhayati	085 733 113 775	
50	Ina Khomah maula	082333822371	
51	Listi Ikamah	085806041092	



**DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMSURABAYA**

No	Nama	Nomor Handphone	Tanda Tangan
52	Susi wahyuni	08563077093	
53	Tri Wulan N	085732005524	
54	Isni Lailatul M.	085800420675	
56	Siti Marifatul L	0823022284	
57	Ati Imayati	085222451446	
58	Siti Nur Z.	081559676515	
59	MafRudho	08113507113	
60	Luthfryah Seka B.	88214120244	
61	Nur Atimah	089512094008	
62	Lisli Ikrimah	081357432535	
63	Iba Rahmawati	081355053637	
64	Fatmawati N.	081733113775	
65	Mari Cahyaningrum	08233382231	
66	Siti Fatimah	08580604092	
67	Siti Fatmawati	085732005524	
68	Siti Mustofa	085606501237	
69	Rini W.	082330222814	
70.	Desi Ratnasari	08563465181	



## Lampiran

### FOTO KEGIATAN







## SURAT TUGAS

Nomor: 82/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2023

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Atik Swandari S.ST, M.Kes	0704038305	Dosen UMSurabaya
2	Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb	0708118702	Dosen UMSurabaya
3	Nur Hidayatul Ainiyah, SST.,M.Keb.	0714128704	Dosen UMSurabaya
4	Jihan Tsabita	20201668008	Mahasiswa UMSurabaya
5	Mutiara Firdaus	20201668004	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul Pelatihan pemanfaatan terapi komplementer sebagai upaya peningkatam kesehatan ibu dan anak. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2022-2023.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*



Surabaya, 20 February 2023

LPPM UMSurabaya

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 012.05.1.1987.14.113



**SURAT KONTRAK PEGABDIAN INTERNAL  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
Nomor: 82/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2023**

Pada hari ini **Senin** tanggal **Dua Puluh** bulan **Februari** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Tiga**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Atik Swandari S.ST, M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

- Judul : Pelatihan pemanfaatan terapi komplementer sebagai upaya peningkatan kesehatan ibu dan anak
- Anggota : 1. Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb  
2. Nur Hidayatul Ainiyah, SST.,M.Keb.  
3. Jihan Tsabita  
4. Mutiara Firdaus

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2023.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah pengabdian internal sebesar Rp10.000.000,- (Sepuluh Juta Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:
  - a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan



- b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.  
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Atik Swandari S.ST, M.Kes  
NIDN. 0704038305



- b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Atik Swandari S.ST, M.Kes  
NIDN. 0704038305



## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Sepuluh Juta Rupiah (dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

**Rp10.000.000,-**

Surabaya, 20 February 2023

Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Ketua Pengabdian

Holy Ichda Wahyuni

Atik Swandari S.ST, M.Kes