

# LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

**Program Pendampingan Orang Tua Dalam Melakukan Active Cycle Breathing Exercise Dosis Sedang Dan Terukur Pada Asma Bronchial Di RS Haji Surabaya**



**umsurabaya**  
Morality, Intellectuality, and Entrepreneurship  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas  
Ilmu Kesehatan**

Disusun Oleh :

**Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr (0724038504)**

**Atik Swandari S.ST, M.Kes (0704038305)**

**Khabib Abdullah S.ST, M.Kes (0715088406)**

**Nabila Larasati (20201668016)**

**Desi Tri Syawatul Fitri (20201668006)**

**PRODI SARJANA FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113**

**Telp. 031-3811966**

**<http://www.um-surabaya.ac.id>**

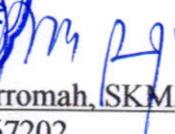
**2021-2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

- Judul Pengabdian** : Program pendampingan orang tua Dalam Melakukan Active Cycle Breathing Exercise Dosis Sedang Dan Terukur Pada Asma Bronchial Di RS Haji Surabaya
- Skema : Pengabdian
- Jumlah Dana : Rp5.325.000
- Ketua Pengabdian**
- a. Nama Lengkap : Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr
- b. NIDN : 0724038504
- c. Jabatan Fungsional : Dosen Pengajar
- d. Program Studi : S1 Fisioterapi
- e. No Hp : 082131289478
- f. Alamat Email : ifa\_gerhanawati@um-surabaya.ac.id
- Anggota Pengabdian (1)**
- a. Nama Lengkap : Atik Swandari S.ST, M.Kes
- b. NIDN : 0704038305
- c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Pengabdian (2)**
- a. Nama Lengkap : Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
- b. NIDN : 0715088406
- c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (1)**
- a. Nama Lengkap : Nabila Larasati
- b. NIM : 20201668016
- c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (2)**
- a. Nama Lengkap : Desi Tri Syawatul Fitri
- b. NIM : 20201668006
- c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 Juli 2022

Mengetahui  
Dekan FTK UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0713067202

Ketua Pengabdian



Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr  
NIDN. 0724038504

Menyetujui  
Ketua LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0730016501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah atas segala limpahan berkah dan rahmat ALLAH SWT dapat terlaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang langsung berhubungan dengan masyarakat. Salah satu kegiatan yang kami lakukan adalah kegiatan pengabdian masyarakat tentang “Program Pendampingan Orang Tua Dalam Melakukan Active Cycle Breathing Exercise Dosis Sedang Dan Terukur Pada Asma Bronchial Di RS Haji Surabaya ”.

Kegiatan ini terlaksana berkat bantuan dan peran serta berbagai pihak, untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor UM Surabaya yang telah mendukung dan memberikan kebijakan untuk melakukan program pengabdian masyarakat ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah menyetujui pelaksanaan kegiatan pengabdian ini.
3. Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu terselenggaranya kegiatan pengabdian masyarakat ini
4. Semua staf Dosen di lingkungan Prodi S1 Fisioterapi atas partisipasinya dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini

Akhir kata kami menyelesaikan laporan ini dan semoga bermanfaat bagi kepentingan bersama

Surabaya, 5 Juli 2022  
Ketua Pelaksana

Ftr, Ifa Gerhanawati, SST., M.Kes

# DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	iv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Kegiatan .....	1
1.2 Tujuan Kegiatan .....	2
1.3 Manfaat Kegiatan .....	2
<b>BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN .....</b>	<b>3</b>
2.1 Sasaran Kegiatan.....	3
2.2 Prosedur Pelaksanaan Kegiatan .....	3
2.3 Hasil dan Evaluasi Kegiatan .....	4
<b>BAB III PENUTUP .....</b>	<b>5</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>6</b>

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Kegiatan**

Universitas Muhammadiyah Surabaya mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan Al Islam Kemuhammadiyah. Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) sebagai bagian dari UM Surabaya memiliki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan Visi dan Misi Universitas. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul kegiatan “ pelatihan peningkatan ekspansi toraks pada lansia di Posyandu lansia mawar podoroto kesamben, jombang”. Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Asma bronkial atau lebih populer dengan sebutan asma atau sesak napas, telah dikenal luas dimasyarakat. Namun pengetahuan tentang asma bronkial hanya terbatas pada gejala penyakitnya saja, diantaranya sesak napas, adanya sputum, dan napas berbunyi (mengi).

Asma merupakan penyakit kronis saluran pernapasan yang ditandai oleh inflamasi, peningkatan reaktivitas terhadap berbagai rangsangan dengan manifestasi berupa kesukaran bernapas yang disebabkan oleh penyempitan pada saluran napas secara menyeluruh dengan gejala sesak napas, mukus yang kental dan sulit dikeluarkan, pola napas cepat dan pendek,

adanya mengi (Angel, 2002).

Tiga proses berkontribusi pada patofisiologi asma yaitu peradangan bronkus, alergi dan hiperreaktivitas bronkus. Sel-sel inflamasi berhubungan dengan bronkitis (dapat menyebabkan pembengkakan dan penyempitan bronkus). Faktor alergi meliputi atopi dan alergen. Korelasi patofisiologi terakhir asma adalah hiperresponsif bronkus, yang didefinisikan sebagai kecenderungan pohon bronkial untuk merespons dengan bronkokonstriktor berlebihan terhadap rangsangan fisik dan kimia (Becker et al., 2017). Asma disebabkan oleh faktor internal dan eksternal, asma eksternal dapat disebabkan oleh infeksi (virus influenza, mycoplasma pneumonia), fisik (cuaca dingin, perubahan suhu), iritan seperti bahan kimia, polusi udara (karbondioksida, asap rokok, parfum), faktor emosional (ketakutan, kecemasan dan ketegangan) dan aktivitas yang berlebihan. Secara internal/imunologis, asma dapat disebabkan oleh reaksi antigen-antibodi dan alergen yang terhirup (debu, bedak, bulu binatang) (Rahman et al., 2019).

Pernapasan yang lemah dan tidak diobati menyebabkan komplikasi yang memperburuk kondisi pasien. Salah satu olahraga yang bisa dilakukan untuk mengatasi sesak napas adalah dengan melakukan ACBT. Latihan teknik pernapasan siklus aktif adalah salah satu latihan pernapasan yang mengontrol pernapasan untuk mencapai pola pernapasan yang tenang dan berirama yang mempertahankan kapasitas kerja otot-otot pernapasan dan merangsang sekresi sputum untuk membuka saluran udara (Nugraha et al., 2021). Menurut (Arifin, 2019), mengatakan bahwa ACBT adalah latihan pernapasan yang menggunakan teknik ACBT terbukti membantu mengatasi masalah pelepasan pernapasan. Hasil peningkatan kapasitas fungsional pernapasan adalah penurunan dispnea dan penurunan retensi sputum pada saluran pernapasan dengan parameter pengukuran pada skala borg (Nugraha et al., 2021). Siklus ACBT terdiri dari Breathing Control (BC); Thoracic Expansion Exercise (TEE); Forced Expiration Technique (FET) atau "huff". ACBT

dilaporkan efektif dibandingkan dengan teknik pembersihan alan napas lainnya (Lewis et al., 2012). Oleh karena itu, penelitian ini bermaksud untuk mengetahui efektivitas ACBT pada pasien asma bronkial.

## **1.2 Tujuan Kegiatan**

Tujuan yang ingin dicapai adalah Pemberdayaan Orangtua dalam melakukan terapi Latihan Asma Bronchiale Di RS Haji Surabaya.

## **1.3 Manfaat Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat Pemberdayaan Orangtua dalam melakukan terapi Latihan Asma Bronchiale pada lansia dan juga bisa sebagai rujukan untuk mengembangkan latihan jenis lain pada lansia.

## **BAB II**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **2.1 Sasaran Kegiatan**

Sasaran kegiatan ini adalah semua pasien lansia di RS HAJI Surabaya yg mengalami asma bronchiale dan dapat bergerak tanpa menggunakan alat bantu. Dari 30 lansia yang dapat beraktifitas secara mandiri, hanya 15 lansia yang mengikuti latihan active cycle breathing exercise karena 15 lansia tersebut mengalami gejala sesak napas.

#### **2.2 Prosedur Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di RS Haji Surabaya dengan topik kegiatan pemberdayaan orang tua dalam melakukan terapi Latihan ACBT pada pasien asma broncheale di tempat tersebut. Kegiatan ini dilaksanakan pada Februari 2022. Kegiatan ini dilakukan oleh tim dosen dan mahasiswa program studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surabaya.. Metode kegiatan ini Pasien mengatakan sesak yang dirasakan seperti memenuhi seluruh bagian dada dan bertambah saat pasien berjalan selama beberapa menit. Pasien di diagnosis dengan asma bronkial sejak 3 tahun yang lalu dan rutin menggunakan ventolin inhaler. Responden memiliki riwayat terdahulu perokok berat sejak remaja berusia 20 tahun. Responden aktif merokok sebanyak 1-2 bungkus rokok dalam dua hari. Namun, responden telah berhenti merokok sejak usia 38 tahun dan usia responden saat ini 54 tahun. Responden merupakan seorang ibu rumah tangga dan membantu suaminya bekerja sebagai pedagang di pasar. Suami responden hingga saat ini merupakan perokok aktif. Latihan ACBT dilakukan sebanyak 3 kali intervensi selama 1 minggu. Evaluasi ACBT menggunakan respiratory rate, skala borg, ekspansi sangkar thorax dengan midline. Intervensi terapi latihan ACBT terdiri dari beberapa tahap yaitu. Pertama BC yaitu responden berbaring dengan nyaman,

kemudian diinstruksikan untuk bernapas inspirasi dan ekspirasi secara teratur dan tenang secara berulang-ulang 3- 5 kali. Tangan terapis diletakkan di bagian belakang dada pasien untuk merasakan gerakan naik turun saat pasien bernapas. Kedua yaitu TEE dengan posisi duduk yang sama seperti tahap pertama. Responden diinstruksikan untuk menarik napas perlahan kemudian menghembuskannya perlahan hingga udara di paru-paru terasa kosong. Responden mengulangi langkah kedua sebanyak 3-5 kali. Ketika responden merasa bernapas lebih mudah, maka diarahkan untuk mengulangi pemeriksaan pernapasan awal. Ketiga yaitu FET dilakukan setelah menyelesaikan dua langkah di sebelumnya. Responden diminta untuk menarik napas dalam, kemudian mengkontraksikan otot perut untuk menahan napas sambil menghembuskan napas dan menjaga mulut serta tenggorokan tetap terbuka. Huffing dilakukan dengan cara yang sama sebanyak 2-3 kali, setelah itu diakhiri dengan batuk yang efektif untuk mengeluarkan sputum (Huriah et al., 2017).

### **2.3 Hasil Dan Evaluasi**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan terhadap Pasien Lansia di RS Haji Surabaya dengan kriteria inklusi dapat berjalan mandiri dan dapat berkomunikasi dua arah. Semua peserta sangat antusias dan memahami apa yang dilakukan oleh tim fisioterapis. Hasil evaluasi respiratory rate (RR) menunjukkan bahwa nilainya menurun dilakukan sesuai prosedur pemberian intervensi terapi latihan ACBT. Pada pemeriksaan terapi pertama nilai RR sebesar 28, terapi kedua masih menunjukkan nilai yang sama seperti hari pertama. Pada terapi ketiga terdapat perubahan mencapai 26. Sedangkan pada terapi selanjutnya mencapai 22.

### **BAB III**

#### **PENUTUP**

Demikian laporan Pengabdian masyarakat dengan tema “**Program Pendampingan Orang Tua Dalam Melakukan Active Cycle Breathing Exercise Dosis Sedang Dan Terukur Pada Asma Bronchial Di RS Haji Surabaya.**” kami sampaikan. Terima kasih saya ucapkan kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung terselenggaranya kegiatan pengabdian masyarakat ini, sehingga kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik dan lancar tanpa ada kendala dan hambatan. Saya berharap semoga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat bagi dosen, mahasiswa serta Lansia di RS Haji Surabaya. Akhir kata semoga kegiatan ini dapat berkelanjutan dengan baik. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, saya ucapkan terimakasih.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, S. (2019). Penggunaan Active Cycle Of Breathing Technique Pada Kasus Bronkiektasis Et Causa Post Tuberkulosis Paru Rs Paru Dr. M Goenawan Cisarua Bogor Analisis Kasus Berbasis Bukti
- Becker, A. B., & Abrams, E. M. (2017). Asthma Guidelines: The Global Initiative For Asthma In Relation To National Guidelines. *Current Opinion In Allergy & Clinical Immunology*, 17(2), 99–103. <https://doi.org/10.1097/Aci.0000000000000346>
- Black J, & Hawks J. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan (Nampira R, Ed.). Salemba Emban Patria
- Huriah, T., & Wulandari Ningtias, D. (2017). Pengaruh Active Cycle Of Breathing Technique Terhadap Peningkatan Nilai Vep1, Jumlah Sputum, Dan Mobilisasi Sangkar Thoraks Pasien Ppok. *Indonesian Journal Of Nursing Practices*, 1(2). <https://doi.org/10.18196/Ijnp.1260>
- Lewis, L. K., Williams, M. T., & Olds, T. S. (2012). The Active Cycle Of Breathing Technique: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Respiratory Medicine*, 106(2), 155– 172. <https://doi.org/10.1016/J.Rmed.2011.10.014>
- Nugraha Varida Naibaho, E., & Mega Herlina Kabeakan, S. (2021). Pengaruh Terapi Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) Terhadap Frekuensi Pernafasan (Respiratory Rate) Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Trust Health Journal*, 4(2), 499–506.

## Lampiran

### 1. Foto Kegiatan



## RINCIAN BIAYA

NO	HONOR KEGIATAN	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Honorarium Asisten PKM	3	Hari	Rp 500.000	Rp 1.500.000
<b>Sub Total</b>					
NO	BELANJA BAHAN HABIS	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Kertas HVS	2	Rim	Rp 33.500	Rp 67.000
2	Tinta Printer Epson Black	2	Botol	Rp 110.000	Rp 220.000
3	Tinta Printer Epson Cyan, Magenta, Yellow	1	Botol	Rp 95.500	Rp 95.500
4	Data Kuota Internet	2	Orang	Rp 52.000	Rp 104.000
5	Bolpoin	5	Box	Rp 15.500	Rp 77.500
6	Bolpoin tebal	5	Buah	Rp 26.500	Rp 132.500
7	Map Coklat	5	Lusin	Rp 32.550	Rp 162.750
8	Map L Transparan	5	Lusin	Rp 24.500	Rp 122.500
9	Map Kancing tebal	5	Buah	Rp 11.250	Rp 56.250
10	Boxfile	5	Buah	Rp 18.900	Rp 94.500
11	Lem	5	Buah	Rp 38.000	Rp 190.000
12	Masker	4	Box	Rp 20.000	Rp 80.000
13	Hand Sanitizer	3	Paket	Rp 38.500	Rp 115.500
14	Face shield	5	Buah	Rp 7.500	Rp 37.500
15	Konsumsi	25	Buah	Rp 25.000	Rp 625.000
16	Penggandaan Kuisisioner	20	Eksemplar	Rp 24.500	Rp 490.000
17	Penggandaan Penjelasan PkM	20	Eksemplar	Rp 10.500	Rp 210.000
18	X-Banner	2	Buah	Rp 100.000	Rp 200.000
19	Absensi Kegiatan Penelitian	3	Paket	Rp 15.000	Rp 45.000
20	Penggandaan Laporan	4	Eksemplar	Rp 50.000	Rp 200.000
<b>Sub Total</b>					<b>Rp 4.825.500</b>
NO	Lain-lain	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Perjalanan Belanja Alat dan Bahan	1	Kali	Rp 250.000	Rp 250.000
2	Perjalanan Ke Tempat PkM	1	Kali	Rp 250.000	Rp 250.000
<b>Sub Total</b>					<b>Rp 500.000</b>
<b>TOTAL PENGELUARAN</b>					<b>Rp 5.325.500</b>

## Daftar hadir PKM RS HAJI SURABAYA

Hari/ Tanggal : .....

No.	Nama	Tanda tangan	
1	Ny. Harick	1	Tunni
2	Ny. Feni	2	ku
3	Ny. Ngatinem	3	Su
4	Ny. Harwati	4	EL
5	Ny. Ganti	5	Hantik.
6	Ny. Elizabeth	6	ru
7	ny. Tumini	7	Mari
8	Sutani	8	fu
9	Fatimah.	9	paq.
10	Shani	10	Su
11	Tinduk	11	ADP
12	Solikapi	12	Ag
13	Miahi	13	Mg.
14	Nur	14	Am
15		15	
16		16	
17		17	
18		18	
19		19	
20		20	



**SURAT TUGAS**

**Nomor: 71/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2022**

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr	0724038504	Dosen UMSurabaya
2	Atik Swandari S.ST, M.Kes	0704038305	Dosen UMSurabaya
3	Khabib Abdullah S.ST, M.Kes	0715088406	Dosen UMSurabaya
4	Nabila Larasati	20201668016	Mahasiswa UMSurabaya
5	Desi Tri Syawatul Fitri	20201668006	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul Program pendampingan orang tua Dalam Melakukan Active Cycle Breathing Exercise Dosis Sedang Dan Terukur Pada Asma Bronchial Di RS Haji Surabaya. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2021-2022.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*

Surabaya, 24 February 2022

LPPM-UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113

**SURAT KONTRAK PEGABDIAN INTERNAL  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
Nomor: 71/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2022**

Pada hari ini **Kamis** tanggal **Dua Puluh Empat** bulan **Februari** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Dua**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Program pendampingan orang tua Dalam Melakukan Active Cycle Breathing Exercise Dosis Sedang Dan Terukur Pada Asma Bronchial Di RS Haji Surabaya

Anggota : 1. Atik Swandari S.ST, M.Kes  
2. Khabib Abdullah S.ST, M.Kes  
3. Nabila Larasati  
4. Desi Tri Syawatul Fitri

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2022.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah pengabdian internal sebesar Rp5.325.000,- (Lima Juta Tiga Ratus Dua Puluh Lima Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama  
Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr  
NIDN. 0724038504

- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr  
NIDN. 0724038504

## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Lima Juta Tiga Ratus Dua Puluh Lima Ribu Rupiah (dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

**Rp5.325.000,-**

Surabaya, 24 February 2022

Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian



Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr