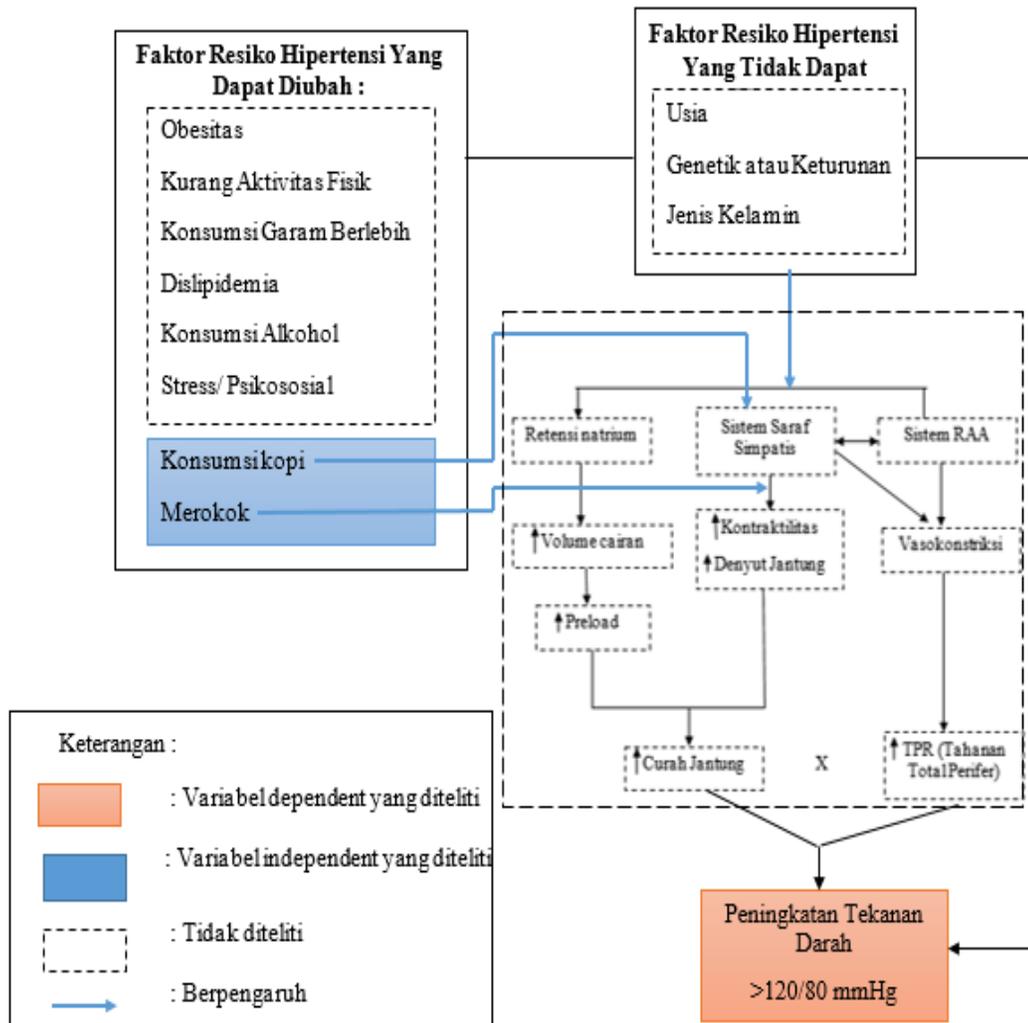


BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Tekanan darah tinggi atau hipertensi ditandai dengan peningkatan tekanan darah diatas normal, dimana tekanan darah normal adalah tekanan darah sistolik <120 mmHg dan tekanan darah diastolik <80 mmHg. Hipertensi sendiri memiliki faktor resiko yang

tidak dapat diubah dan faktor resiko yang dapat diubah. Faktor resiko yang tidak dapat diubah meliputi usia, jenis kelamin, dan juga genetik atau keturunan. Selain itu contoh dari faktor resiko dari hipertensi yang dapat diubah adalah obesitas, kurangnya aktivitas fisik, konsumsi garam berlebih, dislipidemia, faktor stress/psikososial, konsumsi kopi, dan merokok.

Variabel independen yang akan diteliti pada penelitian ini meliputi konsumsi kopi dan kebiasaan merokok pada nelayan yang akan berpengaruh pada tekanan darah nelayan, pengaruhnya dapat berupa tekanan darah yang meningkat atau tekanan darah normal. Nelayan memiliki kebiasaan mengonsumsi kopi untuk membuat mereka terjaga saat melakukan pekerjaan dan memiliki kebiasaan merokok yang diduga dapat membuat para nelayan dapat menyelesaikan pekerjaannya dengan cepat, kandungan kafein dalam kopi memiliki efek yaitu meningkatkan tekanan darah dikarenakan kafein dapat berikatan dengan reseptor adenosin yang nantinya akan mengaktifkan sistem saraf simpatis dan akan menyebabkan vasokonstriksi dari pembuluh darah. Rokok mengandung zat nikotin yang dapat meningkatkan adrenalin dan membuat jantung berdebar lebih cepat dan bekerja lebih keras, frekuensi denyut jantung meningkat dan kontraksi jantung meningkat sehingga menimbulkan tekanan darah meningkat. Variabel terkait konsumsi kopi yang diteliti meliputi pola konsumsi kopi baik dari jenis maupun frekuensi minum kopi dalam sehari. Untuk variabel terkait kebiasaan merokok yang diteliti berupa jumlah konsumsi rokok per harinya. Untuk variabel yang tidak diteliti seperti obesitas, kurangnya aktivitas fisik, konsumsi garam berlebih, dislipidemia, dan faktor psikososial atau stress.

3.3 Hipotesis Penelitian

H0 : Tidak terdapat hubungan antara konsumsi kopi dan kebiasaan merokok terhadap peningkatan tekanan darah pada nelayan di desa Warulor Paciran Lamongan

H1 : Terdapat hubungan antara konsumsi kopi dan kebiasaan merokok terhadap peningkatan tekanan darah pada nelayan di desa Warulor Paciran Lamongan

