



**BAB I**  
**PENDAHULUAN**

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan proses dari fertilisasi sampai lahirnya janin, pada saat kehamilan banyak wanita merasa bahagia sekaligus khawatir karena akan menjadi seorang ibu. Kehamilan pada umumnya menjadi momen paling membahagiakan dalam hidup seorang wanita. Seringkali wanita merasa ketakutan dan kebingungan selama kehamilan terutama pada trimester 3 menjelang persalinan. Dukungan keluarga yang cukup sangat membantu untuk menekan terjadinya stress dan kecemasan pada ibu hamil. Kecemasan pramelahirkan merupakan gangguan *psikis* dan mental selama kehamilan terutama menjelang persalinan yang usia kehamilan ibu hamil sudah cukup bulan untuk melahirkan. Gangguan psikis dan mental juga berdampak pada ibu hamil primigravida trimester 3 terhadap proses persalinannya (Madeghe et al., 2020).

Pada ibu hamil primigravida trimester 3 dalam menghadapi proses persalinan pertama sering merasa cemas dan khawatir karena belum pernah mengalami proses persalinan. Ibu hamil primigravida trimester 3 membutuhkan dukungan keluarga, untuk membantu menguatkan percaya diri, mental dan *psikis* sehingga ibu hamil merasa lebih tenang meskipun hanya sekadar dukungan verbal oleh keluarga. Dukungan keluarga bisa mempengaruhi peningkatan dan penurunan mental pada ibu hamil primigravida trimester 3 yang akan menghadapi persalinan, dukungan lebih dapat membantu menekan kecemasan ibu hamil sedangkan dukungan yang kurang akan menimbulkan kecemasan pada ibu hamil sebelum

menghadapi persalinan, Cemas adalah perasaan khawatir dan takut akan sesuatu, perasaan ini adalah manusiawi semua orang pernah merasakannya, dan akan hilang dengan sendirinya (Hastanti et al., 2021).

Sekitar 13,3% sampai 30% wanita hamil mengalami gejala kecemasan, pada umur < 20 tahun kurangnya sumber informasi yang dimiliki akan memengaruhi dengan tingkat pengetahuan. Menurut Hurlock semakin tua umur ibu hamil maka semakin matang dan kuat dalam menghadapi persalinan (Handajani, 2021). Dukungan keluarga juga sangat bermanfaat untuk menekan peningkatan stres atau kecemasan yang dialami ibu hamil primigravida (kehamilan pertama), ibu hamil membutuhkan dukungan lebih karena belum berpengalaman menghadapi persalinan. Di lain sisi dampak positif dari dukungan keluarga adalah menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3 dalam menghadapi proses persalinan (Diferiansyah et al., 2016).

Kecemasan tidak hanya pengaruh buruk bagi ibu hamil, tetapi juga memengaruhi kondisi janin di dalam kandungannya. Pengetahuan dan pengalaman ibu hamil bisa mempengaruhi tingkat kecemasan, ibu hamil primigravida (kehamilan pertama) cenderung kurang informasi serta pengalaman tentang persalinan. Kecemasan dapat meningkatkan resiko keguguran, kelahiran prematur serta pengaruh dalam pertumbuhan dan perkembangan pada janin (Isnaini et al., 2020). Berdasarkan pertimbangan diatas, peneliti tertarik untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida trimester 3 dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan. Manfaat dari penelitian ini jika terbukti maka meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan dukungan keluarga

terhadap kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3 dalam menghadapi persalinan.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Rumusan masalah penelitian ini adalah bagaimana hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida trimester 3 dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan yang dialami dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida trimester 3 tentang proses persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.
2. Mengetahui dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.
3. Menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dan dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa menjadi landasan atau informasi untuk penelitian selanjutnya, serta meningkatkan ilmu pengetahuan dan dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida trimester 3.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

Sebagai upaya untuk meningkatkan informasi dan pengetahuan kepada ilmuwan, praktisi serta masyarakat terutama pada ibu hamil tentang hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi proses persalinan pertama.

