



### **BAB III**



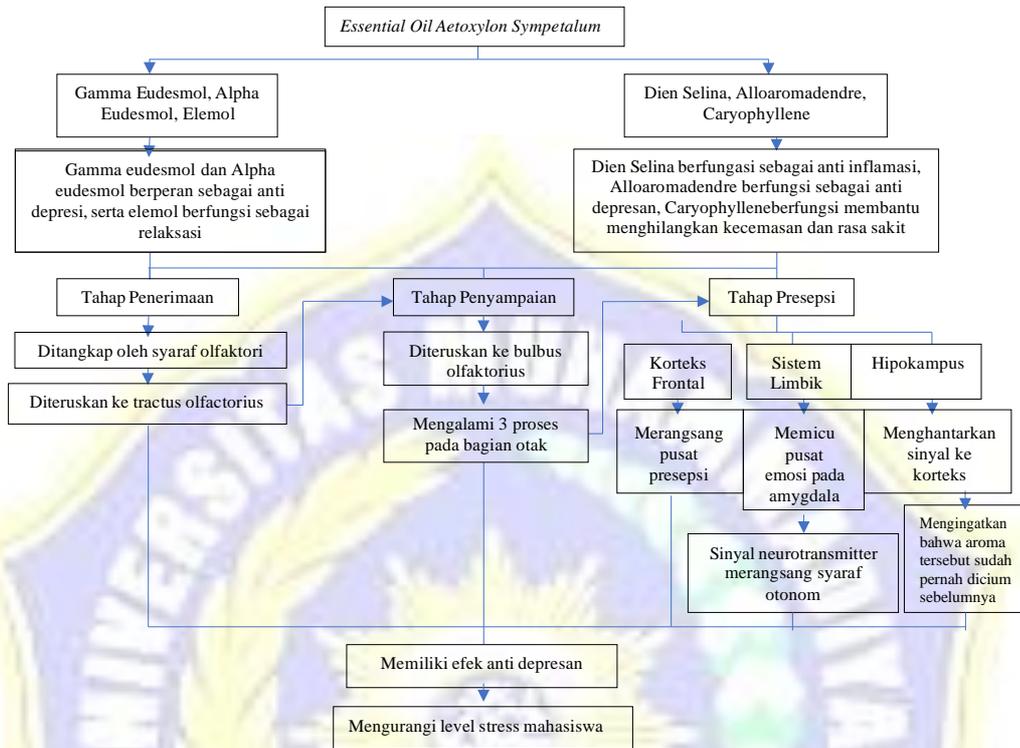
## **KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**



## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual

#### 3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Menurut hasil GC-MS (Gass Chromatography Mass Spectrometry, *Essential Oil Aetoxylon Sympetalum* memiliki senyawa Alloaromadendrene yang berfungsi sebagai anti depresan (Yu *et al.*, 2014), Alpha Selina berfungsi sebagai metabolit tumbuhan, *Alpha Eudesmane* berperan sebagai, *Caryophyllene* berfungsi sebagai membantu menghilangkan kecemasan dan mengurangi rasa sakit, *Elemol* berfungsi sebagai relaksasi, dan *KW3 Aus Epiglobulol* berfungsi sebagai anti cemas.

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Hidung adalah indra penciuman utama saat *Essential Oil* dihirup oleh manusia. Syaraf olfaktori adalah syaraf yang bekerja saat aroma tersebut di hirup, dan di teruskan ke tractus olfactorius, proses ini dinamakan sebagai tahap penerimaan. Lalu pada tahap penyampaian, tractus olfactorius di teruskan ke bulbus olfactorius dan di sampaikan ke 3 bagian otak diantaranya adalah korteks frontal, system limbik (Hipotalamus dan Amygdala), dan hipokampus. Pada tahap persepsi korteks akan merangsang pusat persepsi yang dapat menimbulkan persepsi bau enak, tidak enak, suka atau tidak selanjutnya pada system limbik akan mempengaruhi amigdala dan merangsang syaraf simpatis untuk mengetahui kondisi emosi dan fisik. (Primadina, 2012)

### **3.3 Hipotesis Penelitian**

Berdasarkan bab bab sebelumnya seperti latar belakang, rumusan masalah, tinjauan pustaka, dan kerangka konseptual. Dapat diambil hipotesis sebagai berikut:

H0: Tidak terdapat adanya hubungan aromaterapi *essential oil Aetoxylon Sympetalum* terhadap penurunan level stress mahasiswa tahun pertama angkatan 2023 FK UM Surabaya.

H1: Terdapat adanya hubungan aromaterapi *essential oil Aetoxylon Sympetalum* terhadap penurunan level stress mahasiswa tahun pertama angkatan 2023 FK UM Surabaya

Universitas Muhammadiyah Surabaya

